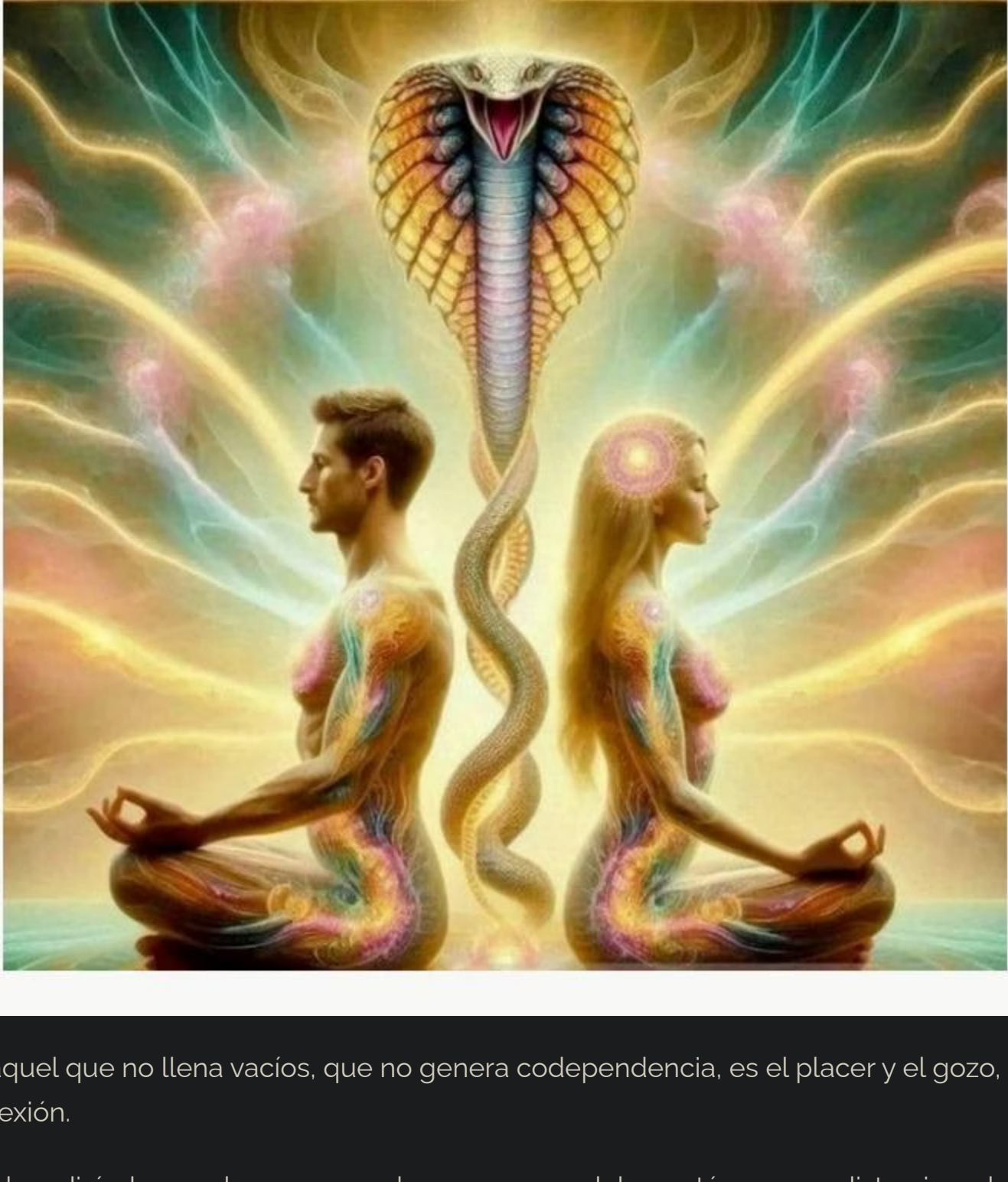


SEXO CON CONSCIENCIA



Es aquel que no llena vacíos, que no genera codependencia, es el placer y el gozo, no solo momentáneo, genera conexión.

Muchos dirán hacer el amor, pero el amor como palabra está un poco distorsionado como concepto en cada persona, así que bueno o pretendo tocar temas que generen confusión en lugar de claridad y objetividad.

Toda relación empieza principalmente por una atracción puramente sexual, nadie se conecta desde el amor puro. La química cerebral acciona y pues comienza la atracción y bueno ya sabemos lo demás, el coqueteo, las miradas, las invitaciones, hasta que llega la conquista, una palabra ya trillada, aburrida o pasada, pero muy anclada en nuestros personajes.

De allí deriva como será la relación en la pareja, cada individuo con su mundo y sus historias generan un vínculo sano o tóxico, pero la verdad es que nadie se salva de la chamba personal que conlleva el convivir.

Cuando un individuo sea mujer u hombre no se conoce bien, por inmadures o por que simplemente no le da la gana, es incapaz de reconocer realmente lo que quiere, va replicando el entorno aprendido, observado o lo que ve, escucha decir a otros, sea familia, amigos, sociedad.

Que pasa que se empieza a compartir con cualquier humano, drenando la energía sexual, para dar paso al puro deseo, no digo que el deseo esté bien o mal, solo que en esos momentos nos perdemos y nos perdemos en el otro para agradar, para ser vistos, reconocidos, aceptados, buscando amor.



Pero cómo sabemos si realmente es amor o dependencia si como dijimos al principio la palabra Amor es solo un concepto que cambia si no lo has vivido contigo mismo primero.

Nos han enseñado a estar para otros menos para uno mismo, que debemos sacrificarnos. Hay mucha carga emocional e impuesta que al final nos aleja de ser nosotros los más auténticos.

Osea que el libre albedrío valió madres, porque no existe. Somos cada uno de un personaje inventado. Y que tiene que ver esto con el sexo.

Pues mucho, porque todos somos muchas veces un personaje o una historia de mentira.

Por que ni siquiera nos conocemos, no hemos llegado al núcleo en la paleta, capas, capas, y más capas, que el centro queda al final.

Y ese centro eres tú con tu energía sexual, la tuya no la que te contaron ni la que te inventaste en tu cabeza.

Por eso muchas Religiones o Dogmas ven el sexo como algo muy profundo y trascendental, porque te lleva más allá de lo que crees que sabes o de lo que conoces.

La energía sexual es energía vital de vida, no de culpa, no de miedo, no de vergüenza, es lo que es energía. Ya uno le da la calificación de rico, placentero, sabroso, etc.

No es solo para reproducirse, es elevar la consciencia del SER, a partir del cuerpo, la materia, del universo interno. Imagina cuánta energía y concentración de cada célula, molécula, química, oxígeno de todo tu cuerpo se pone en acción para que puedas llegar al orgasmo y al éxtasis o climáx.

Lo veo como un turbo compuesto de nitró que te puede llevar a otros mundos. Algo muy complejo de explicar es cuando estamos en el momento de orgasmo/clímax metemos la mente (sí es) un componente importante y eso hace que nos concentremos en bajar al clitoris para venirnos.

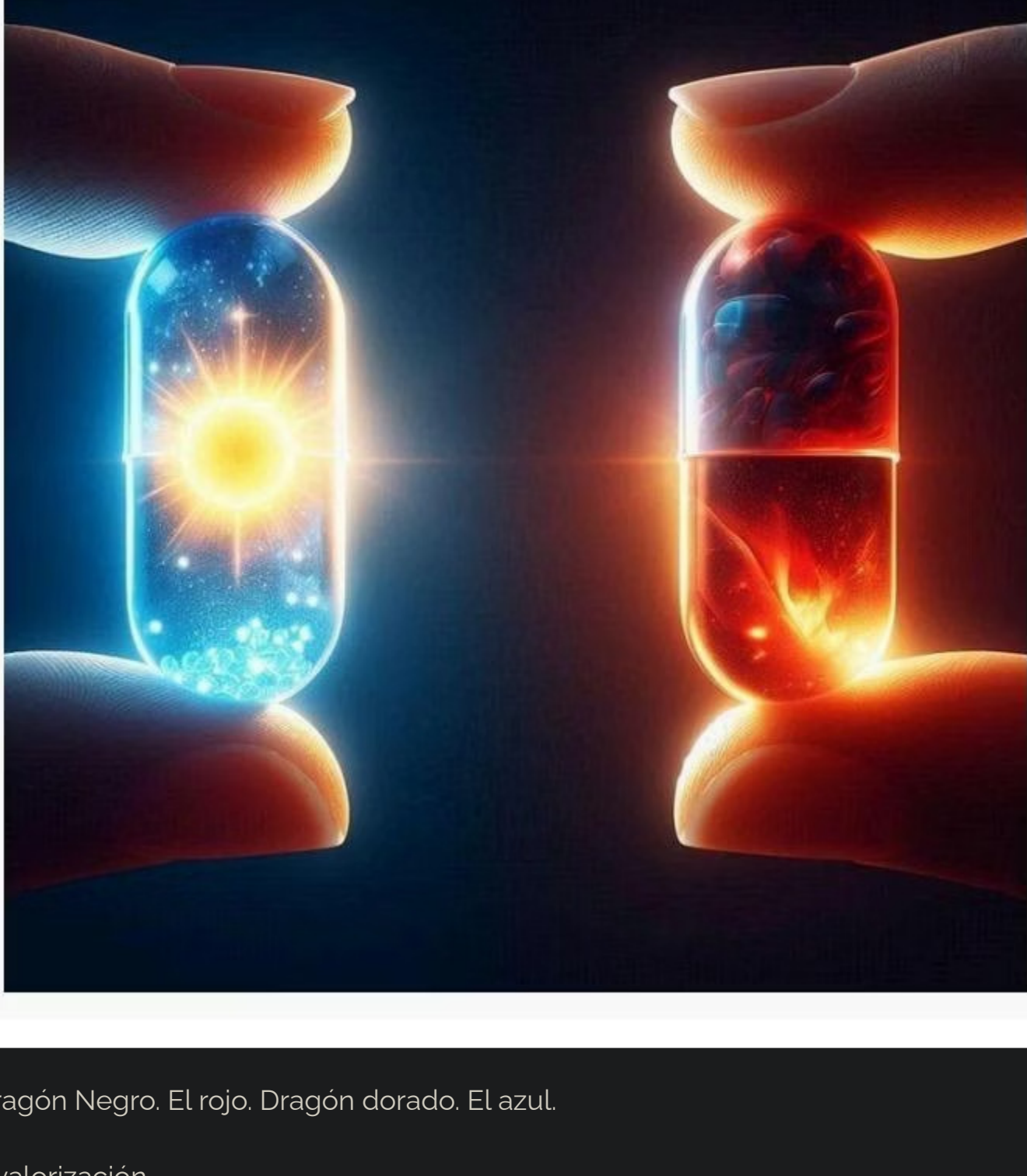


Pero si en lugar de eso, dejamos que la energía del sistema nervioso del clitoris suba al cerebro allí es donde sucede la magia y sube la serpiente al universo, por que es entonces que sale la energía y te conecta con el todo y he comprendido que nuestro campo hemisférico, los lóbulos de nuestro cerebro forman también una puerta vaginal que conecta con el universo craneal.

por donde entra la vida a la tierra, por eso es que el bebé se da la vuelta para encontrar el canal de parto, allí abre esa conexión con la consciencia de Gaia, de la madre tierra y la del universo.

Entonces cuando subimos la energía sexual por ese conducto, sube el nivel de consciencia, pero todo el mundo empieza por el plano más bajo y está bien porque bajamos a un estado denso, pero también está genial conocer el lado sutil del gozo y unificar las 2 energías.

Por eso es que son 2 serpientes como el ADN y en el centro el punto medio. El alfa y el omega. Amanecer y Atardecer. El Yo Soy, Zenith Solar.



El dragón Negro. El rojo. Dragón dorado. El azul.

Desvalorización.

Cuando hablamos de la palabra vergüenza, ¿qué les trae a la mente? ¿Qué sienten? ¿O reconocen algo o sentir que todavía esconden algo dentro de ustedes?



¿Todavía siguen con alguna máscara, personaje o que les cuente el ego? ¿Qué pasa cuando tienes un encuentro con alguien nuevo, como te relacionas? ¿Eres totalmente sincero o te da pena que vean algo de tu forma de ser, de tu cuerpo, de tus heridas emocionales?



● Haremos una conexión para poder sacar a flote eso que ha quedado rezagado allí y verlo desde la gratitud y desde "no es tan serio como a veces lo creemos".

Aquí vamos a empezar también a practicar el perdón.

La palabra como tal es compleja, profunda, pero muy poderosa.

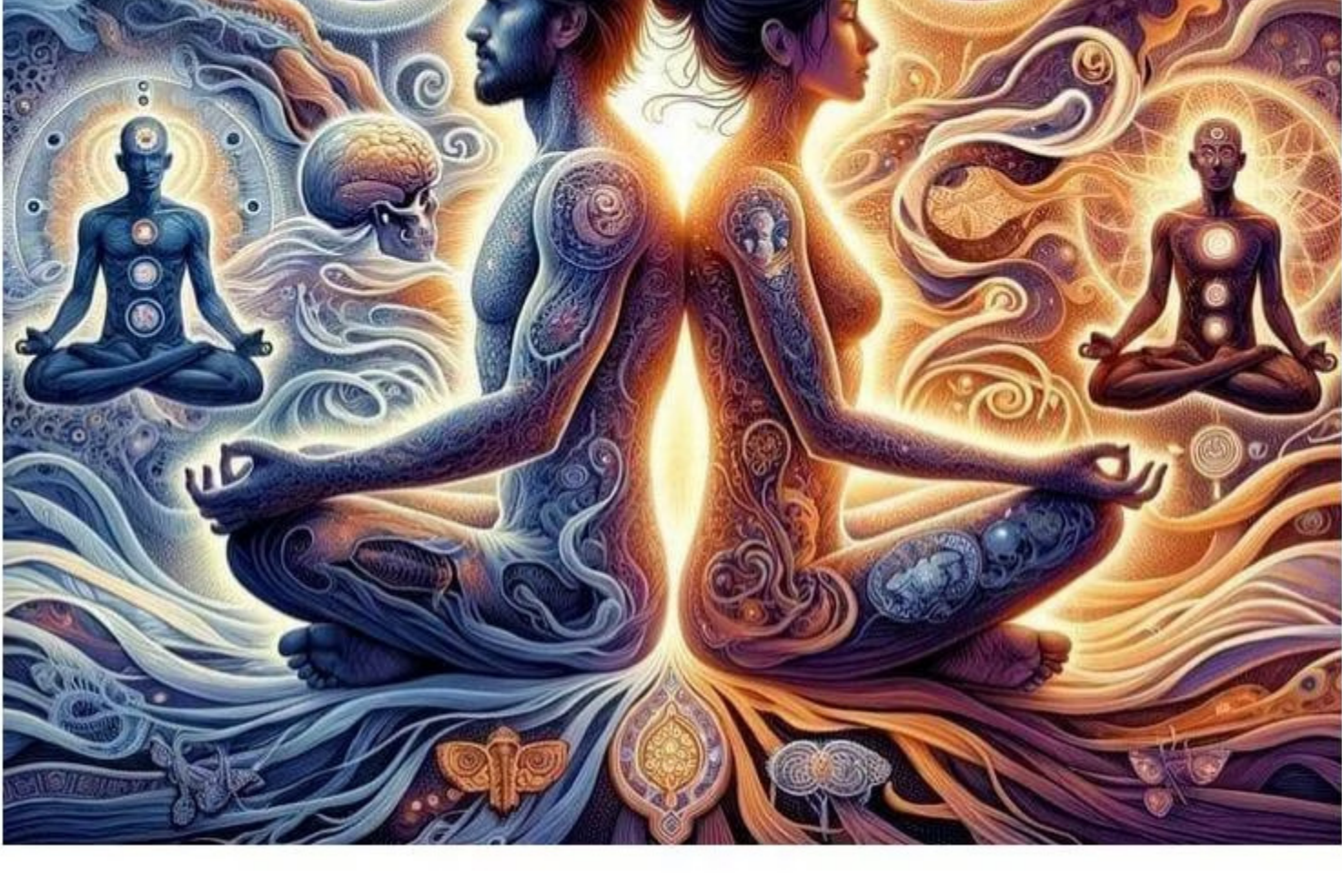
A veces transmite que somos o más o menos valiosas, algo humillante ante el victimismo o la soberbia o raciocinio Sino es una llave muy poderosa.

Ya que nos permite una liberación de presion, culpa, enojo, rencor, hacia los demás pero principalmente hacia uno mismo.

El perdón nos conecta a un infinito mundo de posibilidades donde se generan nuevos horizontes y la libertad de elegir de nuevo y avanzar, eleva nuestra consciencia del Ser en resiliencia y eleva nuestra frecuencia vibratoria, situaciones que ya no atrapan en el sufrimiento.

Redefinir tu sexualidad

Pero es tu sexualidad sagrada, hermosa y poderosa. Con nuestra vagina podemos manifestar cualquier cosa. Porque desde de que tienes las primeras intimidades, puedes atraer, lo siguientes: la sexualidad consciente, inconsciente, los hombres, el dinero, la necesidad, la abundancia, pero hay que saber como hacer un vínculo sano, ser honesta para...



Celebra tu Cuerpo:



Al celebrar tu cuerpo es abrir una nueva puerta al disfrute, es hacer una fiesta interna de gratitud, reconocimiento, auto amor, dulzura, delicadeza, fluir, recibir regalos, autenticidad, sentirse bellas, conectar con lo sutil pero también con la materia.

Estamos recordando cómo traer el cielo a la tierra, la vinculación cuerpo, espíritu, cerebro, corazón, garganta, vaginal, placer y gozo.

Celebrar tu cuerpo, es honrarte y al hacerlo honras la vida porque cada parte de tu cuerpo merece amor y respeto.

Reconocer arquetipos instalados en el inconsciente personal y colectivo para así identificar a los personajes que a veces atraemos para sanar, liberar, rescindir, eliminar.



Cuando estamos trabajando en la energía uterina, aparecerán los personajes a identificar como actitudes que no son nuestros...

Como el colectivo machista impuesto, el masculino interno, que está arraigado en esta energía en cada una.

Niño huérfano: Es aquella sensación de no formar parte de su familia y esto lo hacen desde que nacen, sienten que son apartados, pero en la luz les aporta el impulso a construir una cualidad interior de fortaleza y no saben pedir ayuda, se cierran a la vulnerabilidad.

En la oscuridad buscan grupos donde sustituyen la necesidad familiar que les reprime su propio proceso, porque les cuesta aceptar, curar esta herida. Busca en la mujer una madre, una familia, quien llene sus vacíos. Le cuesta convertirse en adulto y seguir adelante.



El héroe

"quiere despertar su propio poder espiritual interior, conquistar los temores por la supervivencia que puedan frenar su propio el camino del empoderamiento." En su lado Oscuro

Solo consigue el éxito anulando el poder de los demás.

Ángel Don Juan Casanova, gigoló, seductor y adicto al sexo.

Este arquetipo nos muestra que estamos cayendo en los diferentes papeles sexuales utilizando la energía incorrectamente, artilugios del poder de la atracción romántica.

En la luz nos muestra de una vulnerabilidad subyacente y el poder de abrir el corazón y sentir un amor profundo, puede controlar sus aspectos negativos.

El lado oscuro representa a un hombre que persigue a las mujeres por el simple afán de conquistarlas. Busca un patrón sexual en el que su comportamiento sea justificado.

haciendo sentir al otro culpable y no se responsabiliza de sus actos.

El maltratador:

Habla de tendencia a maltratar a otras personas. Maltratando simbólicamente nuestro espíritu, cuando no luchamos para atrás frente a los desafíos.

Aquí se esconde al cobarde, el cual enmascara al maltratador.

El lado oscuro esconde siempre el miedo y lo demuestra agrediendo.

● Este arquetipo nos viene a mostrar y evaluar con sinceridad. Si a lo largo de tu vida has utilizado o has maltratado a los demás para tapar tus propios miedos?

Mártir: Sufre para que otros sean redimidos.

Su lado oscuro utiliza una mezcla de servicio y sufrimiento por los demás como medio para controlar y manipular.

busca un patrón de conducta que refleje entrega a alguna causa en beneficio de los demás sin tener en cuenta las consecuencias que ello pueda acarrear.



Tarea Mapeo de Sensibilidad:

- Toque suave como pluma
- presión firme
- movimientos circulares
- caricias largas
- Nota que te gusta y que no, sin juicio.

En la búsqueda eterna de amor en otras personas me había perdido del amor más importante que soy YO.

La sexualidad sana es aquella donde no se depende de la aprobación de otro.

La sexualidad sana empieza con la relación más importante TU

