

Quien serías tú si dejaras de ser el personaje que has estado sosteniendo por mucho tiempo.

Si dejaras de ser la víctima de tu pasado.

Dejando a un lado esa versión de la niña que no sintió amor, la esposa que controla o toma el papel de madre con su pareja.

La mujer o la adolescente rebelde, la que tiene que tener todo resuelto.

Quiero que hoy te des cuenta que eres el producto del Amor. No naciste ni te crearon 2 personas que se odiaban.

Sino fuiste el acto más puro, de pasión, caricias, besos, imagina que millones de espermias juntos creyendo que era una competencia, solo era el impulso en conjunto para que tú estés aquí y llegarás al sagrado útero de tu madre. Y te sigues sintiendo sola?

Imagina cuánta energía y electricidad de las células y 2 cuerpos generaron tal belleza que eres tú!



Y así empieza la vida desde la sexualidad / que es energía de vida puramente maravillosa de 2 seres se crea la unión que después se separa. Pero al final no existe la separación real es la expansión del SER.

La vesica piscis después se va creando geometrías de la semilla de la vida hasta crear el árbol de la vida.

Cuando nacemos



tenemos pureza, estamos envueltos de una burbuja de amor y conexión con la sutil creación adulta.

Mientras vamos creciendo y nos vamos desarrollando la burbuja sigue allí como una capa que nos cubre. Recibimos palabras lindas, de amor, motivación, hasta que todo empieza a ser diferente, pues dependiendo de las circunstancias de cada individuo su burbuja será más gruesa o se debilitará incluso hasta fracturarse. Ejemplo: ¿cuando somos bebés recibimos palabras bonitas.

"Te amo, que lindo tenerte, eres valioso, que inteligente, tú puedes, eres maravillosa, eres increíble, te admiro, etc.."

Eso fomentará en el niño o persona cierta seguridad y fortaleza.

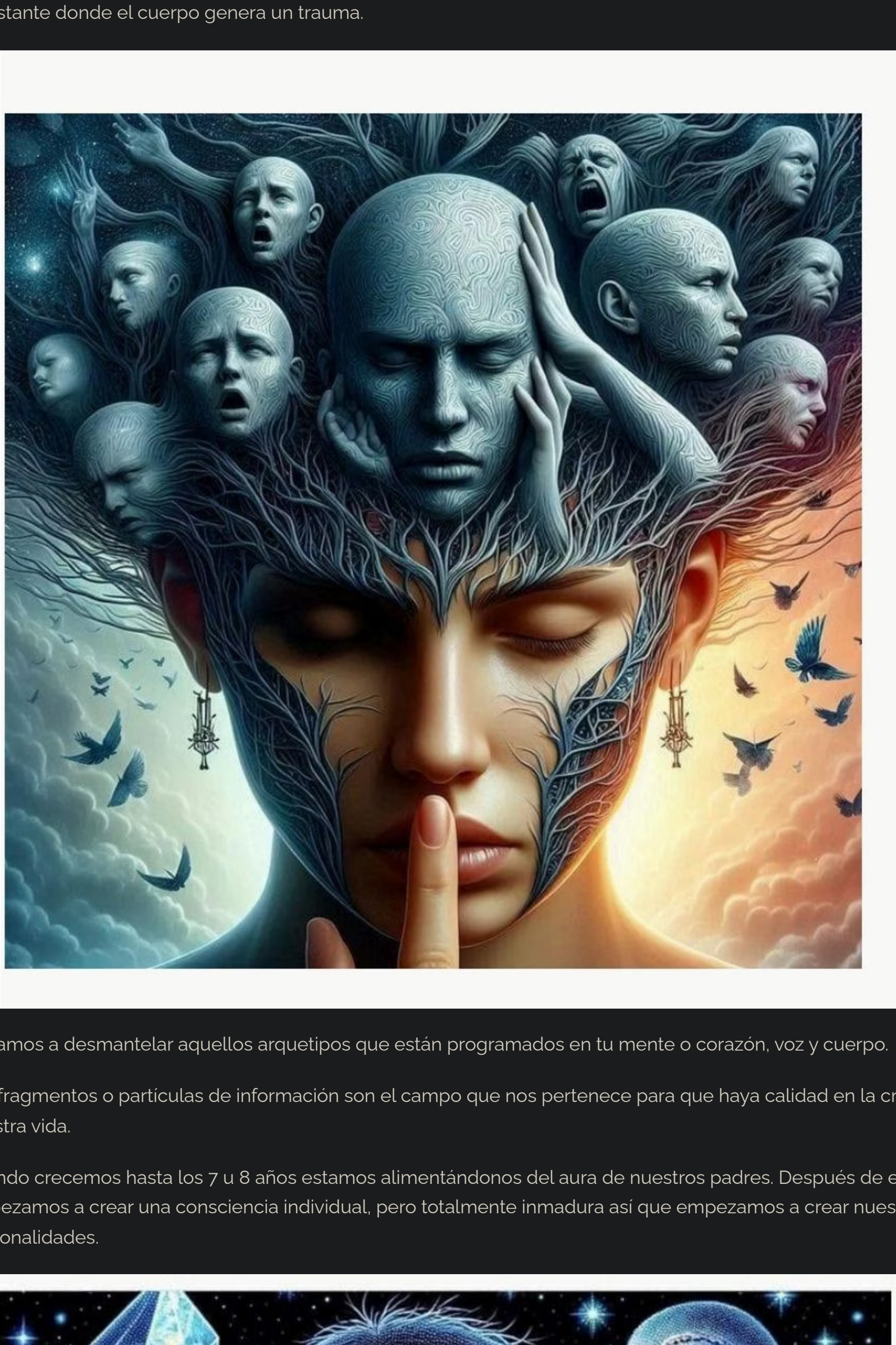
En cambio si el niño o persona recibe solo palabras negativas, dolorosas que le generen un trauma, eso debilitará su burbuja hasta que esta se desinfla y desaparezca.

Ejemplo:

Reclamos o palabras que lastimen o bajen la frecuencia del amor.

Me tienes harta(a) Yo me cansé de ti Por qué no eres como tal... Vete de aquí, solo molestas. Eres un inútil. No sirves para nada. Eres un tonto. ¿Puedes imaginar el dolor que pueden ocasionar las palabras, para un ser que apenas está aprendiendo de lo que él más ama y admira? Todos hemos crecido de una u otra forma rodeados de contextos que nos han lastimado o nos han impulsado.

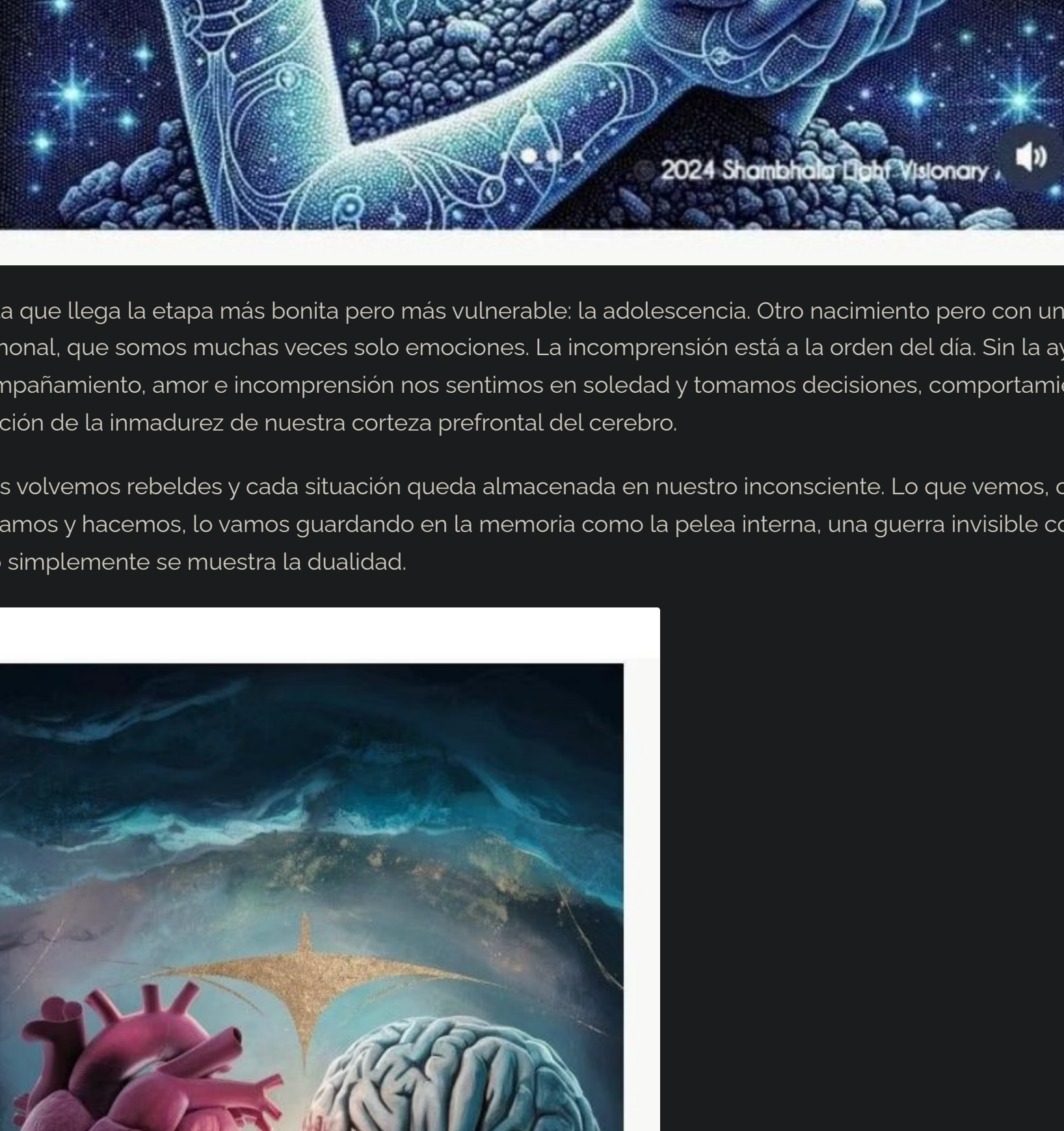
Esto crea desconexión y separación de la luz.



Bueno pero venimos hoy a descubrir qué o cuales son los patrones invisibles que no nos permiten el disfrute de su cuerpo.

Los personajes que vamos a sacar a flote y que hoy elegimos reordenar. Este es el primer paso del Metodo Venus para reconocer de que se trata estar en una prisión invisible.

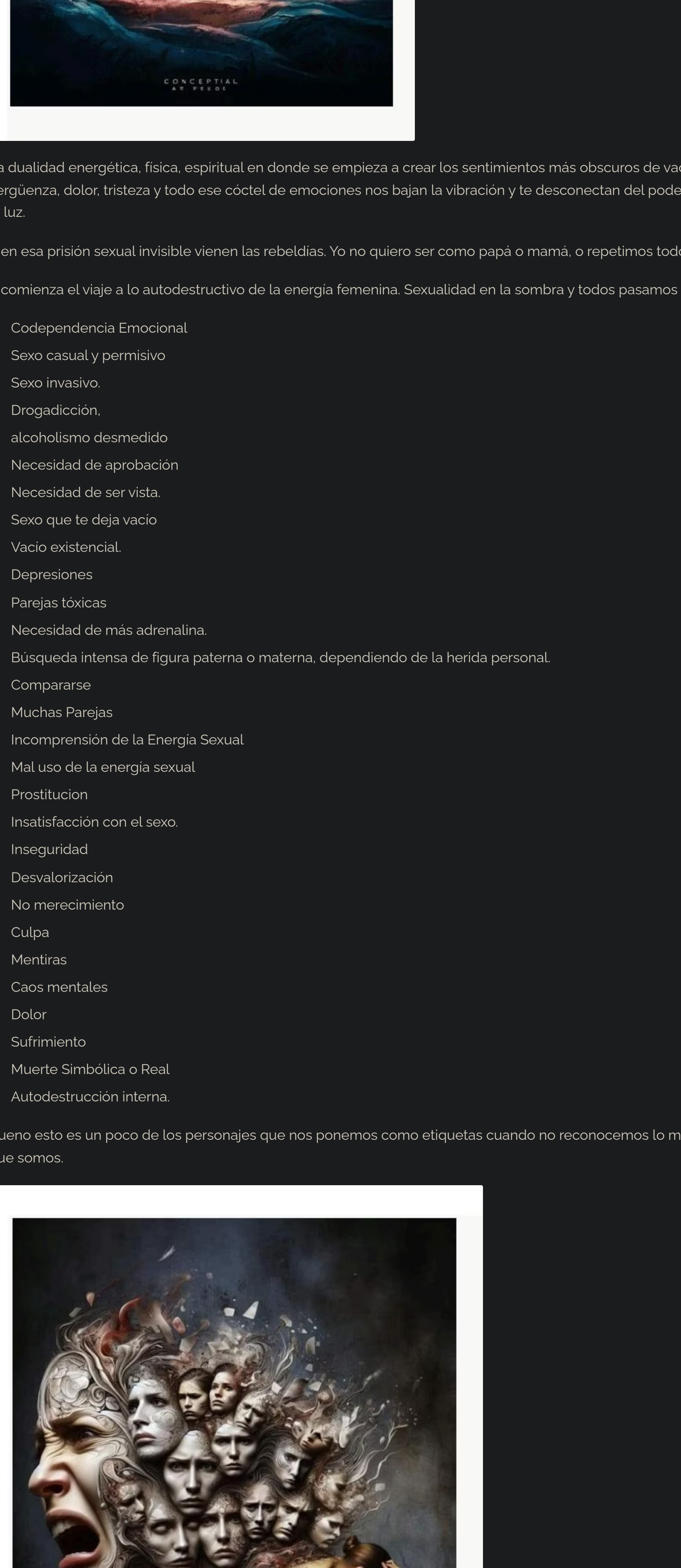
● Prisiones son cárceles mentales que nos aíslan, nos, limitan, nos detienen, nos ahogan, nos dejan en el pasado, o en el instante donde el cuerpo genera un trauma.



● Vamos a desmantelar aquellos arquetipos que están programados en tu mente o corazón, voz y cuerpo.

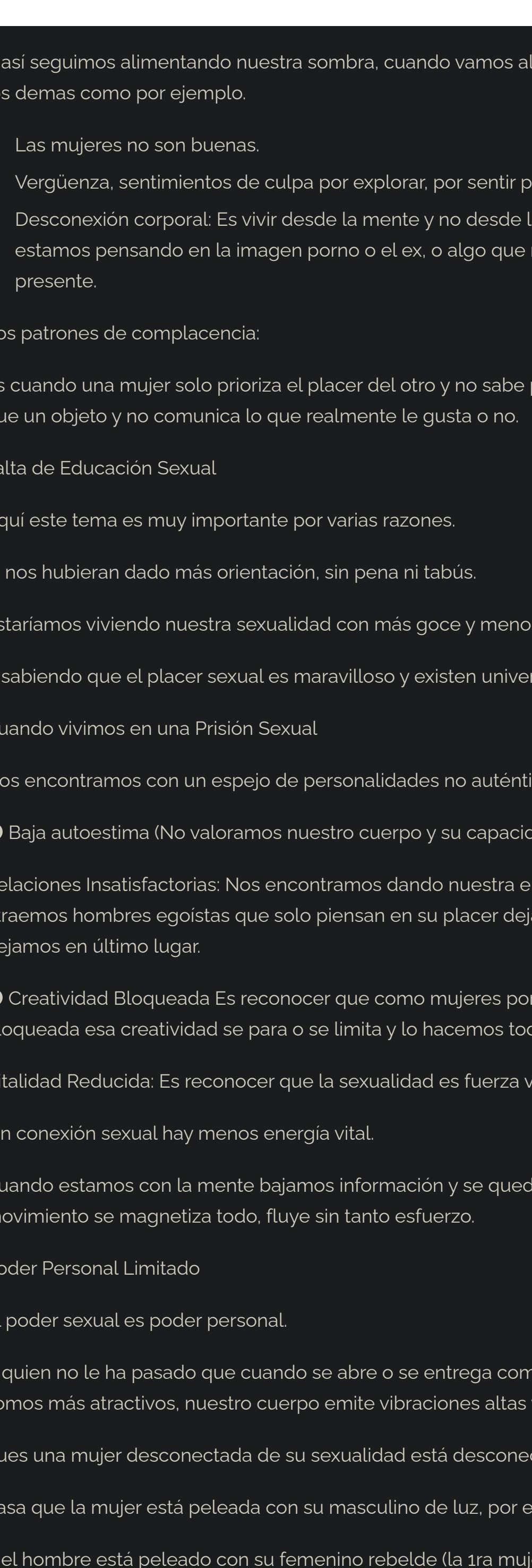
Los fragmentos o partículas de información son el campo que nos pertenece para que haya calidad en la creación de nuestra vida.

Cuando crecemos hasta los 7 u 8 años estamos alimentándonos del aura de nuestros padres. Después de esa edad empezamos a crear una consciencia individual, pero totalmente inmadura así que empezamos a crear nuestras personalidades.



Hasta que llega la etapa más bonita pero más vulnerable: la adolescencia. Otro nacimiento pero con una revolución hormonal, que somos muchas veces solo emociones. La incomprensión está a la orden del día. Sin la ayuda o acompañamiento, amor e incomprensión nos sentimos en soledad y tomamos decisiones, comportamientos como reacción de la inmadurez de nuestra corteza prefrontal del cerebro.

Y nos volvemos rebeldes y cada situación queda almacenada en nuestro inconsciente. Lo que vemos, oímos, hablamos y hacemos, lo vamos guardando en la memoria como la pelea interna, una guerra invisible con el afuera, pero simplemente se muestra la dualidad.



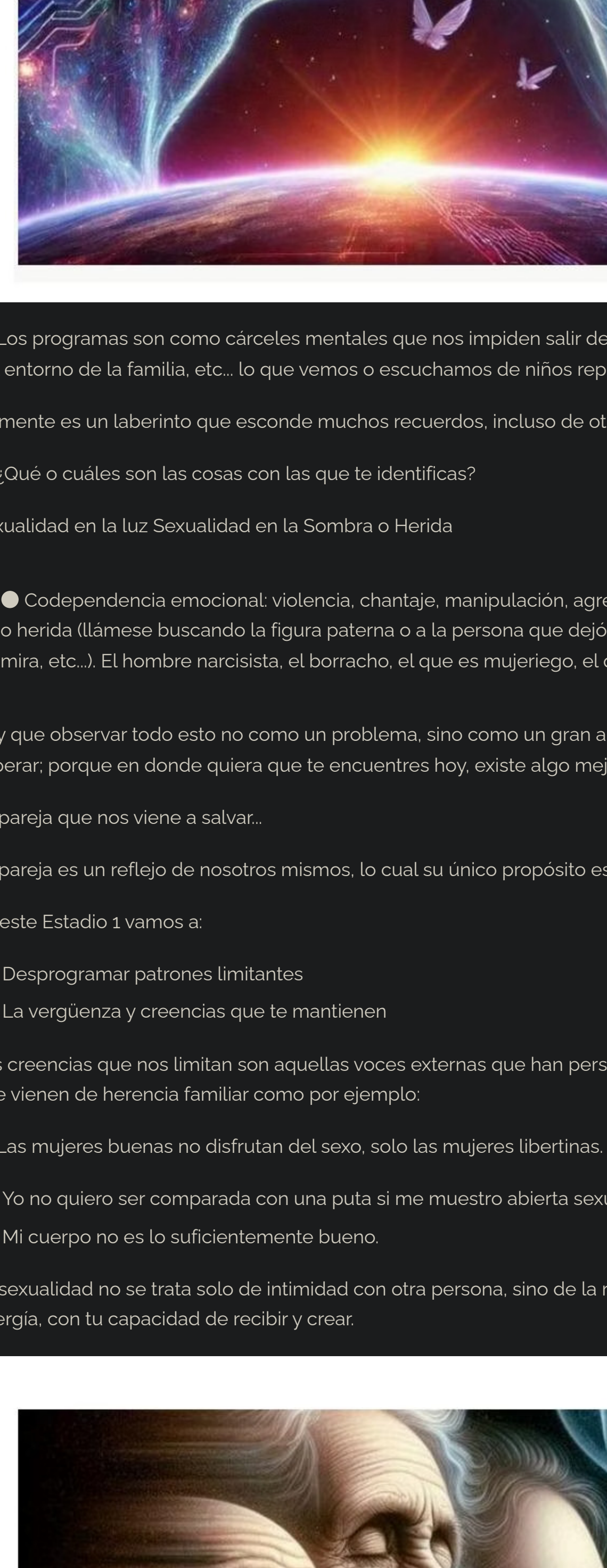
La dualidad energética, física, espiritual en donde se empieza a crear los sentimientos más oscuros de vacío, enojo, vergüenza, dolor, tristeza y todo ese cóctel de emociones nos bajan la vibración y te desconectan del poder sexual en la luz.

Y en esa prisión sexual invisible vienen las rebeldeas. Yo no quiero ser como papá o mamá, o repetimos todo.

Y comienza el viaje a lo autodestructivo de la energía femenina. Sexualidad en la sombra y todos pasamos por eso.

- Codependencia Emocional
- Sexo casual y permisivo
- Sexo invasivo.
- Drogadicción.
- alcoholismo desmedido
- Necesidad de aprobación
- Necesidad de ser vista.
- Sexo que te deja vacío
- Vacío existencial.
- Depresiones
- Parejas tóxicas
- Necesidad de más adrenalina.
- Búsqueda intensa de figura paterna o materna, dependiendo de la herida personal.
- Compararse
- Muchas Parejas
- Incomprensión de la Energía Sexual
- Mal uso de la energía sexual.
- Prostitución
- Insatisfacción con el sexo.
- Inseguridad
- Desvalorización
- No merecimiento
- Culpa
- Mentiras
- Caos mentales
- Dolor
- Sufrimiento
- Muerte Simbólica o Real.
- Autodestrucción interna.

Bueno esto es un poco de los personajes que nos ponemos como etiquetas cuando no reconocemos lo maravillosas que somos.



Y así seguimos alimentando nuestra sombra, cuando vamos alimentando mitos o creencia que hemos escuchado de los demás como por ejemplo.

- Las mujeres no son buenas.
- Vergüenza, sentimientos de culpa por explorar, por sentir placer.
- Desconexión corporal. Es vivir desde la mente y no desde las sensaciones corporales. A esto me refiero cuando estamos pensando en la imagen porno o el ex, o algo que no excita. Eso es estar desconectado del cuerpo y del presente.

Los patrones de complacencia:

Es cuando una mujer solo prioriza el placer del otro y no sabe priorizarse ella misma. Se cree que su cuerpo no es más que un objeto y no comunica lo que realmente le gusta o no.

Falta de Educación Sexual

Aquí este tema es muy importante por varias razones.

Si nos hubieran dado más orientación, sin pena ni tabús.

Estaríamos viviendo nuestra sexualidad con más goce y menos miedos, menos desvalorización, etc...

Y sabiendo que el placer sexual es maravilloso y existen universos enteros para ser explorados.

Cuando vivimos en una Prisión Sexual.

Nos encontramos con un espejo de personalidades no auténticas.

● Baja autoestima (No valoramos nuestro cuerpo y su capacidad de placer, nos minimizamos).

Relaciones Insatisfactorias: Nos encontramos dando nuestra energía a hombres no listos para hacernos sentir primero, atraemos hombres egoístas que solo piensan en su placer dejandonos insatisfechas o nosotros damos tanto que nos dejamos en último lugar.

● Creatividad Bloqueada Es reconocer que como mujeres por naturaleza nuestra energía es creativa. Cuando esta bloqueada esa creatividad se para o se limita y lo hacemos todo delante la mente y no desde la energía de recibir.

Vitalidad Reducida: Es reconocer que la sexualidad es fuerza vital.

Sin conexión sexual hay menos energía vital.

Cuando estamos con la mente bajamos información y se queda allí. Cuando la energía sexual está plena y en movimiento se magnetiza todo, fluye sin tanto esfuerzo.

Poder Personal Limitado

El poder sexual es poder personal.

A quien no le ha pasado que cuando se abre o se entrega completamente al disfrute todo el cuerpo brilla, hasta somos más atractivos, nuestro cuerpo emite vibraciones altas y feromonas.

Pues una mujer desconectada de su sexualidad está desconectada de su poder.

Pasa que la mujer está peleada con su masculino debido a, por eso (Lilith) la salvaje), por eso muchos atraen a la mujer o

Y el hombre está peleado con su femenino rebelde (la tra mujer (Lilith) la salvaje), por eso muchos atraen a la mujer o que les desborda sus traumas o necesidades, o heridas. O simplemente buscan a la mujer buena y sumisa, por eso, después se aburren porque al final estamos reprimiendo nuestros deseos e instintos porque no estamos siendo fieles a nosotros mismos. Y no lo veamos como que hay que salirnos de las líneas de nuestros valores, sino seamos sinceros con reconocer ese otro lado el cual vemos como moralidad (bueno y malo).

● Los programas son como cárceles mentales que nos impiden salir de bucles, existenciales, experiencias o vivencias del entorno de la familia, etc... lo que vemos o escuchamos de niños repercute en la vida en desarrollo y la vida adulta.

La mente es un laberinto que esconde muchos recuerdos, incluso de otros espacios, tiempos, vidas.

● ¿Qué o cuáles son las cosas con las que te identificas?

Sexualidad en la luz Sexualidad en la Sombra o Herida

● Codependencia emocional: violencia, chantaje, manipulación, agresión, celos, inseguridad, buscando un patrón o herida (llámese buscando la figura paterna o a la persona que dejó la herida ya sea abandono, rechazo, no te mira, etc...). El hombre narcisista, el borracho, el que es mujeriego, el que solo quiere sexo casual.

Hay que observar todo esto no como un problema, sino como un gran aprendizaje del cual vamos y venimos a superar, porque en donde quiera que te encuentres hoy, existe algo mejor esperando por ti.

La pareja que nos viene a salvar...

La pareja es un reflejo de nosotros mismos, lo cual su único propósito es mostrarnos lo que si podemos ser...

En este Estado vamos a

- Desprogramar patrones limitantes
- La vergüenza y creencias que te mantienen

Las creencias que nos limitan son aquellas voces externas que han persistido durante mucho tiempo, son aquellas que vienen de herencia familiar como por ejemplo:

- Las mujeres buenas no disfrutaban del sexo, solo las mujeres libertinas.
- Yo no quiero ser comparada con una puta si me muestran abierta sexualmente.
- Mi cuerpo no es lo suficientemente bueno.

La sexualidad no se trata solo de intimidad con otra persona, sino de la relación que tienes contigo misma, con tu energía, con tu capacidad de recibir y crear.

Aquí te quiero compartir unos arquetipos o programas que están muy arraigados e impuestos como por ejemplo:

La Hedonista. Es una mujer que disfruta y nuestra interés por los placeres de la vida, los buenos vinos, la comida, el sexo y la sexualidad.

Este arquetipo disfruta. Pero si no encuentra el justo equilibrio, se puede perder en conductas que solo buscan el placer momentáneo que le puede llevar a pensarse solamente en si misma, utilizando la energía para alcanzar estados de conexión con el espíritu que quedan en el intento.

La Víctima. Es una mujer que trata o logra evitar de victimizarse, o hacerse sentir culpable por las acciones de los demás, ya que si esto recae sobre ella se puede perder y entrar en aspectos donde se siente incapaz de ver por ella misma sintiéndose insuficiente o que la vean con lástima.

Todos tenemos este arquetipo, nuestro objetivo hoy y siempre es aprender a reconocer estas actitudes en nosotros mismos y los demás y actuar con más fortaleza y reconocer nuestro valor. Y recordar que nadie nos hace nada.

La prostituta. Este arquetipo es una máscara que coloca a la mujer en un lugar muy sombrío. Es la mujer que solo considera las cosas materiales, la sexualidad y la seguridad por delante del empoderamiento personal.

Este arquetipo suena a veces muy fuerte para muchas personas, ya que nadie quiere ser llamada o nombrada como prostituta, pero al final es que tanto le damos poder a unas simples letras. Todos en la vida hacemos intercambios, todos en la vida damos y recibimos algo x algo. Cuando un hombre se enamora de una mujer, le compra flores, casas, coches y se lo da a su mujer. Pero como no queremos como sociedad aceptar que absolutamente todos estamos negociando con el dinero, nos ofende. Este arquetipo aquí yo les vengo a decir que saber negociar tu tiempo, tu cuerpo, tu sabiduría tiene un valor. Lo único aquí es no perderse en cambiar el poder multiplicador de tu espíritu y la energía por el dinero. Siempre siendo generosos. Su enseñanza central está relacionada con la necesidad de cultivar la autoestima y el respeto hacia uno mismo.

La Jueza. Este arquetipo como lo dice su nombre se basa en criticar, o desacreditar a otros.

A veces nosotros somos nuestros peores jueces y verdugos. Nos lastimamos tanto con los pensamientos que no queremos aportar.

La esencia de este arquetipo es buscar el justo equilibrio de amor y compasión con uno mismo.

¿Qué juicios sobre mí y mi cuerpo + mi energía sexual estoy dispuesto a destruir y des-crear hoy?

¿Qué historias familiares sobre la sexualidad ya no me pertenecen?

¿Qué partes de mi sexualidad están esperando ser reconocidas y celebradas hoy? A quién le pertenece esta vergüenza? ¿Que parte de mí he invalidado por querer sentir placer?

Qué energía, espacio, consciencia sigo guardando de mí ex pareja que no suelto ese hilo porque siento culpa, apego, compromiso, o contrato que elijo destruir y des-crear hoy?

Conexión e Iniciación de trabajo para liberar las prisiones sexuales. Abrir campo de información.

● Quiero que cierres los ojos y sin juicio identifiques cual de estas preguntas te mantienen limitada.

Ejercicios Prácticos Diarios:

Cada día dedica 10 min, para hablar con tu cuerpo. Si puedes hacerlo frente al espejo mucho mejor.

"Gracias vulva por tu capacidad de placer"

"Te honro y te amo por tu poder creativo"

"Perdóname cuerpo por no valorarte como mereces"

● "Hoy empiezo una reconciliación conmigo"

La sexualidad no solo es sexo, coito, copulacion, la sexualidad es aceptacion.

