

MODULO 9

EL ARTE DE LA AUTOSEDUCCIÓN

ES romper lo conocido, tener una danza interna, propia, juguetona,

Salirnos del tabú, emocional, de la mente y entrar a un espacio libre, sin filtros, con autenticidad.

Antes de seducir a alguien más, necesitas dominar el arte de seducirte a ti misma.

Quiero que sea explícita, profunda y sincera, que significa para ti la seducción,

Que te han contado o que información tienes al respecto

La utilizas siempre en lo cotidiano o es de vez en cuando. O de plano está super guardada en un baúl del olvido.

Sientes, pena, vergüenza, o no sabes como hacerlo.

VOLVER A LA MADRE

POR QUE SIEMPRE REGRESAMOS AL PADRE

simbólicamente siempre estamos en el padre, energía eléctrica, mente masculino, acción. Conexión con dios, energía del cielo.

Regresar a la madre es volver al vientre de la madre, de tu madre, al útero, tu útero al útero del universo.

Cuando regresamos a la madre podemos percibir, recibir como la energía de la cabeza baja por todo el centro hasta llegar al la cervix, es por donde sale el bebe a la vida, es parte de la conexión corona tanto del bebe, como del placer, cuando el pene toca y conecta con la cervix, llega a estimular el universo interno, ya que tambien el pene o el cuerpo del hombre es también la llave y por allí es donde fluye la energía,

Esa cuando conectamos con la energía de la cervix se crea un puente de conexión con la tierra, esa energía baja y sale por la cervix rápidamente por los pies hacia la madre, a la tierra al toroide, a la frecuencia femeninauterar, donde se genera la excitación plasmática, se genera el encendido de la energía, se recarga en ese centro magnético, es como un volcán cuando hace erupción, la lava sube hasta que sale por la cabeza o superficie, igualmente así sube la energía sexual. Por la cervix y sale por la cabeza lo cual hace que el cuerpo y el sexo se eleve.

Regresar a la madre es saber que tenemos la energía, la fuerza, la vida, la vitalidad en nuestros cuerpos, si nos permitimos recibir la nutrición del campo áurico de la madre tierra, con abundancia y con todo, así vamos sanando nuestra sexualidad con más conciencia y amor más elevado.

Por eso poder honrar nuestro cuerpo como campo de conexión interconectado con el todo es honrar al padre y a la madre. A la creación.

Tantas religiones, como filosofías siempre hablaban del padre, la madre cósmica es importante la sexualidad como la energía y el sexo como la llave, todo en un conjunto armónico,

El uno sin el otro no sería la vida.. Me sostengo en el amor de mi padre que me sostiene, y me sostengo en el amor de mi madre que me nutre.

Regresar a la madre es abrirse a recibir. Ser mujer es la danza de la vida misma, sin polarizarnos, observando el punto medio.

Ser fieles a nosotras mismas. Sin perdernos en el otro, sin perdernos en el afuera, abriendo el corazón, ese es un gran portal.



ELEMENTOS DE LA AUTOSEDUCCIÓN

AMBIENTE SENSUAL crea un espacio hermoso para ti, usa velas. Incienso, música suave. Ten a la mano texturas agradables, seda terciopelo, manten tu espacio limpio y ordenado

RITUAL DE PREPARACIÓN báñate conscientemente, no con prisa, usa aceites esenciales o cremas que te gusten, vístete para ti misma, mirate al espejo con mucho amor

PRESENCIAL TOTAL apaga distracciones, tv celular. Y enfocate plenamente en ti. Respira profundamente, conecta con tu intención

EXPLORACIÓN SIN OBJETIVO. No te presiones por resultados específicos, disfruta el proceso, no solo el destino, celebra cualquier sensación nueva, mantente curiosa y amorosa.

Se coqueta y sexi, seducete a ti primero





DESARROLLANDO LA RECEPTIVIDAD

Una de las habilidades más importantes para una mujer es la capacidad de recibir placer profundamente, lento y sin prisa. Es nuestro estado natural. Aprender a diferenciar entre el dar y recibir es crear el vínculo en la energía, con la pareja es soltar las carreras y aprender a compartir el placer juntos.

Es entrega de placer sin egoísmo, estar atento del placer del otro y viceversa sin hacer solo en pensar en placer propio, muchas veces pasa solo uno llega al orgasmo y se termina la fiesta. Autocomplacencia, es escuchar al cuerpo que es lo que pide y darse si no estamos en pareja

DIFERENCIA ENTRE PASIVIDAD Y RECEPTIVIDAD

PASIVIDAD es no participar, es estar desconectada, dejar que las cosas pasen sin involucrarse

RECEPTIVIDAD es estar pendiente presente y abierta, participando activamente en el acto de recibir

PRACTICA EL RECIBIR

Permite que otros te den sin sentir que debes devolver inmediatamente,

Recibe cumplidos sin minimizarlos, acepta ayuda cuando se te ofrece,
 practica decir gracias en lugar de decir no era necesario



RESPIRACIÓN RECEPTIVA

Inhala como si estuvieras recibiendo amor del universo

Exhala liberando cualquier resistencia, permite que tu cuerpo se ablande con cada respiración, practica recibir el aire como un regalo.

MEDITACIÓN DE APERTURA

Siéntate cómodamente con el corazón abierto, visualiza percibe siente tu cuerpo como un recipiente sagrado, imagina una luz dorada llenandote completamente, permite que la sensación de plenitud te invada, deja que la energía atraviese tu cuerpo déjalo que se mueva, que se exprese con sonido, déjate sentir hacer el amor por la vida.

CONFÍA EN TI, AMA TU CUERPO, VIVÉLO DISFRÚTALO, DISFRUTA LA EXPERIENCIA.

SE FIEL A TI MISMA, AMATE, RESPÉTATE, ABRAZATE Y RECIBIRTE CON LOS BRAZOS Y EL CORAZÓN ABIERTO. RECORDANDO QUE LO TIENES TODO Y ERES UN SER MARAVILLOSAMENTE INFINITO, GRACIAS POR SER UN REGALO. GRACIAS POR EXISTIR. NOS AMO .TE AMO.NOS AMO INFINITAMENTE. RECUERDA QUE ERES UNA MUJER DIVINA

