

MODULO II

CREANDO RELACIONES SEXUALMENTE SATISFACTORIAS

Una mujer que se empodera atrae y crea relaciones que honran su valor y satisfacen sus necesidades. Es una mujer que está completa, se ama y no se deja envolver tan fácilmente con cualquier hombre que le prometa el cielo y las estrellas, esta mujer ya sabe reconocer y sabe lo que quiere y no se va a conformar con menos, pues su camino se ha construido a base del autoamor.

El concepto de autoamor es mucho más profundo que el amor propio.

El amor propio es apropiarse de un concepto de amor que a veces solemos romantizar, inventar para quedarnos. Incluso es color de rosa que si no es bien direccionado se vuelve una lucha en contra del mismo amor. Lo dice el mismo propio tanto que ya después no lo quieren compartir sino entran en sus reglas y leyes, se distorsiona

El autoamor es el viaje que cada persona hace para disolver su personaje las veces que sea requerido y renacer en otra versión, se da la libertad de ser auténtica, por que ya se sabe valiosa. Por que alguien le diga palabras lindas es como un regalo más no lo buscan por necesidad.





EL APEGO SEXUAL COMO UNA NECESIDAD DE AMOR

El ser humano y sus instintos más primigenios es la procreación, la necesidad de procrear para la supervivencia es una memoria o un programa muy bien instalado, que lo vamos replicando sin cuestionar, por eso existe mucha desilusión, cuando una de las dos parte se da cuenta que no está siendo real o que lo que esperaba del otro no le gusta, la mayoría nos perdemos en la relación y nos perdemos de nosotras mismas, por que tratamos de llenar vacíos, eso es una sexualidad caída inconsciente, no es mala pero si muy dolorosa. Allí es donde empieza la búsqueda de superación del amor verdadero, pero ¿qué es el amor verdadero?

Una pregunta profunda y poderosa, que incomoda, pues nos damos cuenta que muchas veces no sabemos la respuesta y creemos que lo que creíamos verdad no lo es realmente.

ESTÁNDARES DE UNA MUJER SEXUALMENTE EMPODERADA

EN RELACIONES DE PAREJA su placer es tan importante como el de su pareja, se siente segura para expresar cualquier deseo, hay comunicación abierta sobre sexualidad, ambos se comprometen con el crecimiento sexual mutuo

EN ENCUENTROS CASUALES sus límites son respetados completados, se siente empoderada, no usada, hay comunicación clara sobre expectativas sus seguridad física y emocional es prioritaria

EN TODAS LAS RELACIONES es valorada por su totalidad, no solo por su sexualidad, hay respeto mutuo y admiración,, se siente libre de ser auténtica, puede crecer y evolucionar sin juicio.

ATRAYENDO RELACIONES DE CALIDAD

DESDE TU PODER PERSONAL cuando vives desde tu poder atraes a personas que lo respetan, tu autoestima elevada repele, a quienes no te valoran, tu claridad sobre lo que quieres atrae a quienes pueden darte lo que quieres, tu autenticidad atrae a personas genuinas

ESTABLECIENDO ESTÁNDARES CLAROS define que tipo de relación quieres, comunica tus expectativas desde el principio,, no comprometas tus valores por miedo a estar sola. Confía en que mereces lo que deseas desde un lugar bonito,





USANDO TU ENERGIA SEXUAL PARA CREAR EN OTRAS ÁREAS

Aplicaciones de la energía sexual

1 EN TU CARRERA PROFESIONAL usa tu sensualidad para comunicar con más impacto, aplica la creatividad sexual a proyectos profesionales, tu confianza sexual, sensual y autoamor, se traduce en confianza profesional. Tu capacidad de placer te ayuda a disfrutar de tu trabajo.

2 EN LA CREATIVIDAD ARTÍSTICA una mujer empoderada sexualmente es un líder natural, tu presencia corporal impacta a otros positivamente, tu capacidad de establecer límites te hace respetable. Tu autenticidad inspira a otros a ser auténticos.

EN LA ESPIRITUALIDAD tu cuerpo se convierte en un templo sagrado, tu sexualidad es una conexión divina, tu placer es una práctica espiritual, tu poder femenino te conecta con lo sagrado pues elevamos la conciencia.

MANTENIENDO TU TRANSFORMACIÓN

Prácticas de mantenimiento diarias

Mañana 10 minutos.. Respiración consciente hacia tu pelvis. Afirmaciones de poder sexual, conexión amorosa con tu cuerpo.

Ejemplo mi energía sexual es sagrada y poderosa

Habito mi cuerpo con placer es mi derecho divino

Soy dueña de mi fuego interior, mi deseo es limpio, libre y me pertenece

Reconozco mi cuerpo como un canal de luz, amor y creación.

Soy una mujer sensual, magnética y llena de luz.

Mi presencia habla antes que mis palabras

Despierto cada célula de mi cuerpo con amor.

Durante el día.. Mantén presencia corporal, vive desde tu sensualidad.
Toma decisiones desde tu intuición

Noche. 15 minutos. Auto Masaje sensual, gratitua a tu cuerpo, reflexión sobre tu crecimiento sexual

