

MODULO 7



LA MUJER Y SU CREATIVIDAD COMO FORTALEZA

MUCHAS VECES la autoexigencia y la perfección no nos permite ver la capacidad creadoras que tenemos naturalmente, cuando sobrepasamos la mente y saturamos tenemos la errada creencia que no tenemos, creatividad, que no somos buenas en nada y así vamos cayendo en la inseguridad y con eso sí vamos bloqueando la energía creadora.

LA CREATIVIDAD COMO MEDICINA EMOCIONAL PARA LA MUJER

La creatividad no es solo arte, es una forma de expresar lo que siente.

La creatividad no solo se trata de pintura , la creatividad femenina es la capacidad natural de transformar, nutrir y crear desde lo profundo, es una energia vital que nace en el cuerpo, especialmente del utero, del corazon y de la intuicion,

Es crear vida, ideas, caminos, belleza, incluso cuando hay dolor.

Que es para ti mujer la creatividad? Se explicita, escribe todos los puntos de vista que tienes contigo respecto a la creatividad.

En casa te enseñaron a ser creativos o se habla del tema?

En la escuela o trabajo ? Sabias como desarrollar la creatividad?



POR QUE LA CREATIVIDAD ES UNA FORTALEZA?

Porque sana. Crear transforma emociones reprimidas

Porque libera. Te saca del control, del juicio y te conecta con el gozo

Porque es intuitiva. Nace sin reglas. Desde tu verdad

Porque es abundante. Cuando mas la usas , mas fluye.

Es una realidad que tambien la energia se puede bloquear

Creatividad bloqueada = energia estancada

Como podemos identificar si tu enrgia esta estancada

*cuando no creas, te sientes seca, apagada, insegura

*es comun en mujeres que han vivido represion sexual,critica, abuso o exceso de perfeccionismo

+++ desbloquearla es volver a ti+++



ARTE VAGINA COMO DESPERTAR DE TU CRATIVIDAD

Aguabetabel es uan manera de expresar lo que siente, lo que eres, lo que percibes.

Este concepto llego para jugar,sin pena, sin juicio, sin miedo, sin verguenza,

Es una manera inocente de expresion para que hoy nos vinculemos mas con nuestro cuerpo, con nuestra anatomia y asi podamos darle voz y presencia. Para hacerla brillar.

Por que incluimos todo, sexualida, creatividad, arte,expresion,voz, talento, el corazon, por que es un viaje completo es regresar a habitarnos como el hermoso lienzo donde craemos nuestra vida.

Asi que hoy dejemos volar la imaginacion , que la energia se exprese atraves de nuuestros cuerpos,asi danzar con la vida.

Como ya lo hemos hablado antes, el volumen, largo, extension, color, olor, texturas, es diferente en cada mujer, por que cada una es autenticamente irrepetible. Que hermoso verdad!!!

LA CREATIVIDAD NO ES UN DON, ES TU NATURALEZA

Cada mujer nace con una semilla creativa, esta en tu cuerpo, en tu sangre, en tu utero, incluso sino has tenido hijos.

Crear no es solo pintar o escribir, crear es darle forma a la vida desde t verdad interna, cuando cocinas con intencion,cuando cuidas,cuando transformas dolor en arte, palabras o decision estas creando.



LA CREATIVIDAD FEMENINA ES CICLICA

NO siempre es productiva o perfecta, a veces se expresa en silencio, en pausa, en obscuridad. Como la luna, la creatividad tiene fases

*un dia fluye

*Otro dia sangra

*otro dia solo observa

Y todo eso tambien es parte del proceso creativo.

LA MUJER QUE CREA SE VUELVE LIBRE

Porque quien crea, no repite

Quien se permite expresarse, no vive reprimida y quien se conecta con su fuego interno, deja de mendigar validacion.

Tu creatividad no solo esfortaleza

Es rebeldia sagrada

Es autoconocimiento

Es renacer cada dia desde ti misma, creando mas.

NO VINE A SEGUIR INSTRUCCIONES. VINE A CREAR MI CAMINO, A TRAVES DEL ARTE QUE NACE DESDE MIS ENTRAÑAS.

HOY ABRO MI CREATIVIDAD.

Manos a la obra!!!! Comenzemos a jugar!!!!

RECUERDA..... TU VIDA ES UN LIENZO EN BLANCO

Y TODOS LOS DIAS LO PUDES PINTAR DE DIFERENTES COLORES Y MATICES.

